

# **Was trägt aus Psychiatrie- Erfahrenen Sicht zur Genesung bei.**

Gedanken und Erfahrungen  
aus meiner persönlichen Sicht

---

# Was trägt aus Psychiatrie- Erfahrenen Sicht zur Genesung bei.

- Der Respekt der mir entgegengebracht wird, hilft mir in einer akuten Krise.

# Was trägt aus Psychiatrie-Erfahrenen Sicht zur Genesung bei.

- Wenn ich in einer manischen Episode bin, hoffe ich auf vollständige Genesung und fühle mich gesund.

# Was trägt aus Psychiatrie-Erfahrenen Sicht zur Genesung bei.

- Wie soll man eine Einsicht in sein Krankheitsgeschehen oder in seine Krankheit haben, wenn man im Krieg mit seiner Familie und dem psychiatrischen Hilffssystem lebt.

# Was trägt aus Psychiatrie-Erfahrenen Sicht zur Genesung bei.

- Diese Wertschätzung und der Dialog, helfen mir aus der Ecke des Minderwertigen herauszukommen. Wir leiden immer noch unter der Stigmatisierung und da fällt es schwer sein Andersein anzunehmen.

# Was trägt aus Psychiatrie- Erfahrenen Sicht zu Genesung bei.

- So wird mir der Weg zum Psychiater leicht gemacht. Aber das wesentliche ist, zu seiner Erkrankung zu stehen und sie für sich erklärbar zu machen.

# Was trägt aus Psychiatrie-Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

- Solange eine psychische Erkrankung nicht nur für den Betroffenen, sondern auch für dessen Angehörigen einen sozialen Abstieg bedeuten, solange wird es schwer sein, sie zu akzeptieren.

# Was trägt aus Psychiatrie-Erfahrenen Sicht zur Genesung bei.

- Arbeit muss für alle, als Teilhabe an der Gesellschaft angepasst den individuellen Bedürfnissen muss möglich sein.



# Was trägt aus Psychiatrie-Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

- Mit dem Verlassen der Werkstatt und den neuen Aufgaben in der Selbsthilfe bekam ich ein neues Selbstvertrauen, das ein Teil meiner Genesung darstellte.

# **Was trägt aus Psychiatrie- Erfahrenen Sicht zur Genesung bei**

**Tragfähige Beziehungen  
sind förderlich für unsere  
Genesung**



# Was trägt aus Psychiatrie- Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

- ☺ Das Erzwingen einer  
„Krankheitseinsicht“ führt nur zur  
Opposition und verhärtet die  
Parteien.

# Was trägt aus Psychiatrie- Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

- ☺ Nicht das psychiatrische Milieu einer geschlossenen Abteilung oder eines Heimes fördern die gesunden Anteile, sondern möglichst eine normale Umgebung.

# Was trägt aus Psychiatrie- Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

- ☺ **Wir fordern eine flächendeckende Versorgung durch Soterien und möglichst kleine Stationen sowie Krisendienste mit genügend Pflegepersonal .**

# Was trägt aus Psychiatrie-Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

- ☺ **Kein Zuballern mit Medikamenten. Bei einer Überdosierung ist keine Therapie möglich. Alternative Behandlungsmethoden sollten konsequent angeboten werden und Medikamente mit uns Betroffenen abgestimmt, vor allem unsere Erfahrungen einbezogen werden.**

# Was trägt aus Psychiatrie- Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

- ☺ Mit Zwang kann man den Mitpatienten vor etwas Schlimmes schützen, aber mit Zwang kann man keine Heilung oder „Krankheitseinsicht“ herbeiführen.

# Was trägt aus Psychiatrie- Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

😊 Ich möchte mehr zu Hause behandelt werden, solange es geht(Hometreatment). Wenn stationär, dann auf kleinen Stationen.



# Was trägt aus Psychiatrie-Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

- ☺ Für mich ist eine undogmatische Selbsthilfebewegung wichtig. Die nicht Schuld zuweist, sondern kritisch mit den Angehörigen, Bürgerhelfen und Profis zusammen arbeitet.

# Was trägt aus Psychiatrie-Erfahrenen Sicht zur Genesung bei

- ☺ **Die unglücklichsten Konfrontationen entstanden in meiner Familie, weil sie falsch beraten wurde und sie sich auch nicht beraten lies. Die Angehörigen sollten in die Therapie einbezogen werden.**

**Vielen Dank**

**für Ihre Aufmerksamkeit !**