

NEU: Themenschwerpunkte 2024 - Gesprächsabende auf Zoom

Eine Terminreihe alle 6 Wochen, immer montags von 19 bis 21.30 Uhr

Die Themenabende werden von Charlotte Pfalz-Blezinger aus dem ehrenamtlichen Vorstand des ApK Hessen e.V. durchgeführt und moderiert. Sie ist Angehörige und Freundin von psychisch erkrankten Menschen und ist beruflich als Diplompsychologin in der Behindertenhilfe tätig. Ihre Arbeitsweise ist vom Fokus her immer ressourcenorientiert, ihr wesentliches Anliegen ist die Stärkung der Angehörigen. Die Veranstaltungsreihe besteht aus lauter unabhängigen Themenabenden. Also besucht jede(r) nur die Veranstaltungstermine, die sie / ihn interessieren.

Bitte für die Zusendung des Veranstaltungslinks (ZOOM) eine E-Mail senden an pfalz-blezinger@angehoerige-hessen.de.

Gerne kann diese Einladung an interessierte Angehörige und Freunde weitergegeben werden!

1. 18. MÄRZ 2024

Thema:

Welche Erfahrungen gibt es mit dem Hilfesystem? Wer hat hilfreiche Unterstützungsangebote kennengelernt? Wollen wir gemeinsam eine Liste lokaler Hilfsangebote in Hessen zusammentragen?

2. 29. APRIL 2024

Thema:

Was bedeutet es für mich persönlich, Angehörige:r eines Menschen mit einer psychischen Erkrankung zu sein? Wie kann ich für mich selbst sorgen? Wie schafft man es, zu überleben und den Akku immer wieder aufzutanken?

3. 3. JUNI 2024

Thema:

Wie komme ich mit dem Gefühl zurecht, Schuld oder auch Verantwortung zu haben und damit, dass ich nicht gut genug helfen bzw. unterstützen kann. Was hilft mir bei Hilflosigkeit und Hoffnungslosigkeit?

4. 22. JULI 2024

Thema:

Wie kann ich es schaffen, mich abzugrenzen und zu schützen. Was hilft mir, nicht selbst krank zu werden und mich nicht zu verlieren?

5. 2. SEPTEMBER 2024

Thema:

Wie kann ich meine Trauer verarbeiten: Wie gehe ich mit der Trauer um, dass mein(e) Angehörige(r) nie mehr so wird, wie vor der Erkrankung und damit, dass die Lebenssituation so aussichtslos erscheint?

6. 14. OKTOBER 2024

Thema:

Welche Einflussmöglichkeiten haben wir im Bereich Wohnen. Wie können wir Wohnplätze finden? Gibt es neue Wohnformen? Wie können wir Obdachlosigkeit vermeiden?

7. 25. NOVEMBER 2024

Thema:

Wie kann ich mit Wünschen und Zielen meiner /meines Angehörigen umgehen, die für mich nicht realisierbar erscheinen. Zum Beispiel möchte sie /er eine eigene Wohnung beziehen, eine Familie gründen und auf jeden Fall eine(n) Lebenspartner:in finden.