

LEBENSRAÜME



ApK Hessen

Landesverband der Angehörigen und
Freunde von Menschen mit psychischen
Erkrankungen in Hessen e.V.

Angehörigengruppe für Stadt und Kreis Offenbach

Die Gruppe richtet sich an alle, die einem anderen Menschen mit einer psychischen Erkrankung nah stehen.

Mit professioneller Begleitung durch Mitarbeiter*innen der Stiftung.

Hier können Sie sich in einem geschützten Rahmen mit anderen Menschen über Ihre Erfahrungen austauschen. Sie dürfen über ihre Sorgen berichten.

Gleichzeitig können Sie für die anderen Teilnehmer zu einem wichtigen Gegenüber werden und helfen die Lebensumstände gut zu bewältigen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Immer am ersten Montag im Monat
18:00 bis 19:30 Uhr**

**In der Psychosozialen-Kontakt und
Beratungsstelle**

Herrnstraße 55, 63065 Offenbach

Fragen und Anmeldungen bitte an:

michael.jaensch@lebmail.de

Telefon 069 801018 253