



Landesverband der Angehörigen und Freunde  
von Menschen mit psychischen Erkrankungen  
in Hessen e.V.



## *Schizophrenie verstehen* Online-Veranstaltung für Angehörige

- **21. Oktober 26**, 18.30 Uhr: „Schizophrenie verstehen“ Teil 1
  - Vortrag und Diskussion mit Mara Bach
- **4. November 26**, 18.30 Uhr: *“Als ich aus der Zeit fiel: Mein Weg durch die paranoide Schizophrenie“*
  - Lesung und Gespräch mit Jens Jüttner Teil 1
- **11. November 26**, 18.30 Uhr: *„Mein Weg zurück in die Zeit: Genesung und neue Wege“*  
Lesung und Gespräch mit Jens Jüttner Teil 2
- **25. November 26**; 18:30 Uhr: „Schizophrenie verstehen“ Teil 2  
Vortrag und Diskussion mit Mara Bach

**Jens Jüttner**, geboren 1976 in Düsseldorf, studierte Rechtswissenschaften und ist Autor und Publizist. Sein Buch «Als ich aus der Zeit fiel» ist ein eindrucksvoller Erfahrungsbericht seiner Erkrankung an paranoider Schizophrenie, der Betroffenen und Angehörigen Mut machen kann, mit Zuversicht an der Genesung zu arbeiten und sich nicht aufzugeben. Seit einigen Jahren arbeitet er in psychiatrischen Zentren und Kliniken als Ex-In-Genesungsbegleiter. Auf diese Weise hat er seine persönlichen Erfahrungen um Erkenntnisse aus der Praxis mit psychisch Erkrankten erweitert und ist somit ein außergewöhnlicher Impulsgeber.

**Mara Bach**, geboren 1990, ist klinische Psychologin und freiberufliche Dozentin. Frau Bach arbeitet aktuell als Bezugstherapeutin im Klinikum LWL Gütersloh auf der Station für Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen. Sie ist Stammdozentin in der Fachweiterbildung Psychiatrische Pflege am Universitätsklinikum Gießen-Marburg. In ihrem Vortrag «Schizophrenie – Die Krankheit besser verstehen» gibt Frau Bach anschauliche Erklärungen, um die oft unverständlich erscheinenden Symptome einer schizophrenen Psychose besser einordnen zu können. Durch ein besseres Verständnis des psychotischen Erlebens können die Kommunikation erleichtert und Konflikte verringert werden.

- Kosten 50€ für alle Veranstaltungen, für Mitglieder 30€
  - **Anmeldungen:** ApK Hessen e.V.  
telefonisch: 01573 3354900  
[geschaeftsstelle@angehoerige-hessen.de](mailto:geschaeftsstelle@angehoerige-hessen.de) .  
[www.angehoerige-hessen.de](http://www.angehoerige-hessen.de)
- 