

Wir wollen
uns zu
Themen
austauschen,
für die wir im
Alltag nicht
die Ruhe
finden.
Wir nehmen
uns
gemeinsam
Zeit!

DU WILLST DABEI SEIN?

Bitte sende eine E-Mail an
[pfalz-blezinger@angehoerige-
hessen.de](mailto:pfalz-blezinger@angehoerige-hessen.de).

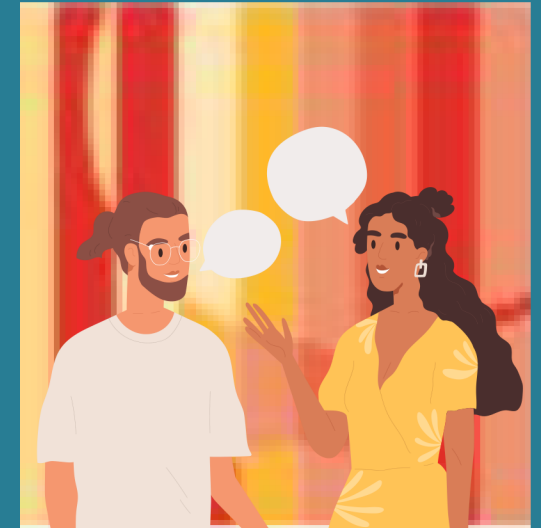
Charlotte Pfalz-Blezinger sendet
dir dann den Veranstaltungslink
für ZOOM zu.

Das Online-Treffen ist exklusiv
für einen geschützten Austausch
unter Gleichbetroffenen gedacht.

Wir laden Angehörige und
Freunde von Menschen mit
psychischen Erkrankungen ein.

Gerne kannst du diese Einladung
an Interessierte weitergeben.
Wir freuen uns über vielseitige
Perspektiven im Gespräch!

www.angehoerige-hessen.de



ANGEHÖRIGEN AUSTAUSCH

Themenschwerpunkte 2024

Alle 6 Wochen Montags ab
19 Uhr auf Zoom

WAS?

Die Themenabende sind ein neues Angebot im Jahr 2024. Charlotte Pfalz-Blezinger aus dem ehrenamtlichen Vorstand des ApK Hessen e.V. hat es ins Leben gerufen, organisiert es und moderiert die Gesprächsrunde. Sie ist Angehörige und Freundin von Menschen mit Beeinträchtigungen und beruflich als Diplompsychologin in der Behindertenhilfe tätig. Alle Themen wurden von Angehörigen vorgeschlagen und ausgewählt. Die Veranstaltungsreihe besteht aus thematisch unabhängigen Abenden.

Suche dir die Veranstaltungstermine aus, die dich persönlich interessieren!

TERMINE

3. JUNI 2024

Thema:

Wie komme ich mit dem Gefühl zurecht, Schuld oder auch Verantwortung zu haben und damit, dass ich nicht gut genug helfen bzw. unterstützen kann? Was hilft mir bei Hilflosigkeit und Hoffnungslosigkeit?

22. JULI 2024

Thema:

Wie kann ich es schaffen, mich abzugrenzen und zu schützen? Was hilft mir, nicht selbst krank zu werden und mich nicht zu verlieren?

2. SEPTEMBER 2024

Thema:

Wie kann ich meine Trauer verarbeiten?
Wie gehe ich mit der Trauer um, dass mein Angehöriger nie mehr so wird, wie vor der Erkrankung? Was tun, wenn die Lebenssituation manchmal aussichtslos erscheint?

WANN?

14. OKTOBER 2024

Thema:

Welche Einflussmöglichkeiten haben wir im Bereich Wohnen. Wie können wir Wohnplätze finden? Gibt es neue Wohnformen? Wie können wir Obdachlosigkeit vermeiden?

25. NOVEMBER 2024

Thema:

Wie kann ich mit Wünschen und Zielen meiner Angehörigen umgehen, die für mich nicht realisierbar erscheinen? Zum Beispiel möchte sie eine eigene Wohnung beziehen, eine Familie gründen und auf jeden Fall einen Lebenspartner finden.

Dieses Angebot ist für dich kostenfrei.

Wir freuen uns aber sehr über deine Spende oder wenn du uns als Mitglied unterstützt!



ApK Hessen

Landesverband der Angehörigen und
Freunde von Menschen mit psychischen
Erkrankungen in Hessen e.V.