

Selbsthilfe Seelische Gesundheit

„Recovery zielt nicht auf ein Endprodukt oder ein Resultat. Es bedeutet nicht, dass man ‚geheilt‘ oder einfach stabil ist. Recovery beinhaltet eine Wandlung des Selbst, bei der einerseits die eigenen Grenzen akzeptiert werden und andererseits eine ganze Welt voller neuer Möglichkeiten entdeckt wird. Dies ist das Paradoxe an Recovery: Beim Akzeptieren dessen, was wir nicht tun oder sein können, beginnen wir zu entdecken, wer wir sein können und was wir tun können.“ (Patricia Deegan, Vertreterin der amerikanischen Recovery-Bewegung, 1996)

Um ein an Recovery und Empowerment ausgerichtetes umfassendes psychosoziales Hilfsangebot auf den unterschiedlichen Ebenen zu erreichen, ist die Expertise Betroffener entscheidend.

Im alltäglichen Miteinander von Experten aus Erfahrung (Betroffenen), Experten aus Miterleben (Angehörigen) und fachlichen Experten (Professionellen) zeigt sich, ob partnerschaftliche Arbeit gelingt, im Bewusstsein, dass alle drei Sichtweisen sich ergänzen. Die Bildung eines Bewusstseins des Angewiesenseins und gemeinsamen Menschenbildes trägt dazu bei, ein regional abgestimmtes und kooperierendes Netz gemeinsam aufzubauen und gemeinsam oder getrennt Anliegen zu vertreten.

Nur durch eine starke und selbstbewusste Selbsthilfe kann Solidarität, Partizipation, Inklusion und eine offene Gesellschaft zur Stärkung der seelischen Gesundheit durch Selbst- und Mitbestimmung gelingen.

Dazu soll dieser Tag beitragen!

Für die Projektgruppe:
Horst Harich Ulrich Krüger Hilde Schädle-Deininger

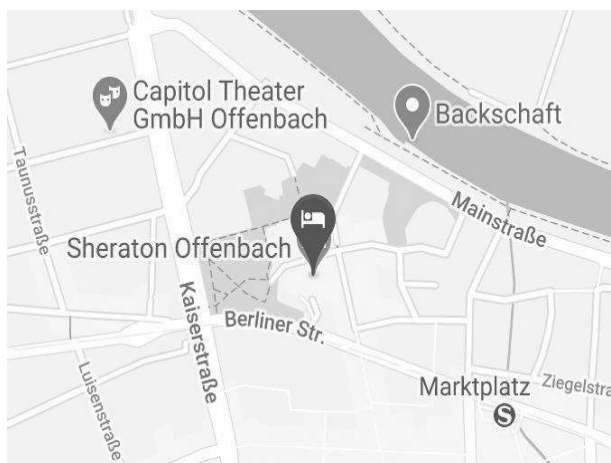
Die Veranstaltung ist kostenfrei

**Verbindliche Anmeldung bis spätestens
15.06.2022**

Mail: info@netzg.org Fax: 0228 676742

**Anmeldeformular auf der Homepage:
<https://www.netzg.org>**

**Anschrift: NetzG Oppelner Straße 130 53119
Bonn**



(Sheraton Offenbach-Zugriff: 15.04.2022)

Anfahrt

HBF Frankfurt (tief) mit der S1, S2, S8 oder S9 (Ri. Rödermark-Oberroden, Dietzenbach, Hanau Hbf.) bis Offenbach-Marktplatz

Parkmöglichkeiten

Das Sheraton hat eine Tiefgarage, weitere Parkplätze in der Umgebung (Parkhäuser oder am Mainufer und wenige Parkplätze ohne Zeitbegrenzung in der Umgebung des Sheratons)



Stärkung der Selbsthilfe in Hessen

**Selbsthilfetag
Region Frankfurt/Offenbach**

Recovery und Peerarbeit

**Ort: Sheraton Offenbach
Berliner Str. 111
63065 Offenbach am Main**

Freitag, den 01. Juli 2022

gefördert vom Hessischen Ministerium für
Soziales und Integration

Programm

10.00 Uhr
Begrüßung und Einstimmung
Horst Harich
erweiterter Vorstand NetzG
Urberach
Ulrich Krüger
Aktion Psychisch Kranke (APK) Bonn

Grußworte OB Dr. Felix Schwenke
Offenbach

10.30 Uhr
Recovery - Ermutigung zur
Selbstbestimmung
Hilde Schädle-Deiningner
Vorstand NetzG Offenbach

11.00 Uhr
Peerarbeit - Chancen und Grenzen
Elias Nolde
Experte aus Erfahrung, EX-IN-
Trainer Münster

11.30 Uhr
Peerarbeit in der Praxis
Buket Yomolcay Christiane Werum und
André Bölke
EX-IN Genesungsbegleiter*in
Frankfurt

12.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagspause

13.00 Uhr bis 14.45 Uhr
Arbeitsgruppen

Arbeitsgruppe 1
Recovery und EX-IN
Jens Lipponer Selbsthilfe Offenbach
Horst Harich NetzG Urberach

Arbeitsgruppe 2
Recovery in Einrichtungen -
Trialogische Praxis
Michell Hübenenthal EX-IN Akademie
Frankfurt
Dr. Christiane Schlang
Gesundheitsamt Stadt Frankfurt

14.45 Uhr bis 15.00 Uhr Pause

15.00 Uhr
Berichte aus den Arbeitsgruppen

15.20 Uhr
Auswertung und Perspektiven
Forderungen

16.00 Uhr
Ende der Veranstaltung

Moderation der Veranstaltung:
Ulrich Krüger APK

Während der Veranstaltung:
Markt der Möglichkeiten
Informationen zu/Vorstellung von
Selbsthilfegruppen

Anmeldeformular für den „Markt der
Möglichkeiten“ und die Veranstaltung
sind auf der Homepage
(siehe Rückseite des Flyers)